



## Übungsplan des TV Elsava Elsenfeld 1905 e.V.

Winter - Halbjahr 2010/11 (13.09.10 – 17.04.11)

Stand 06.08.2010

### BASKETBALL

	<u>Abteilungsleitung:</u>	<u>Bernd Weigelt</u>	<u>Tel. 06022 / 23153</u>	
männliche U12	Mo	16.45-18.15 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Moritz Heller, Max Herzog
weibliche U17	Mo	18.15-20.15 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Inanc Erkli
männliche U16-1	Mo	19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Deckelmann, Bachmann
Damen Wurf-Training	Mo	19.00-19.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Andreas Fath
Damen 1+2 / wbl. U19	Mo	19.30-21.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	A. Fath, Patrick Sondel
Oldies Ü40	Mo	20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Uwe Weigelt
Damen Individual-Tr.	Di	19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Andreas Fath
Herren 1 / mnl. U18	Di	20.30-22.45 Uhr	Elsava-Turnhalle	Lazar, Bethül Karadeniz
männliche U16-2 / U14	Do	17.00-18.30 Uhr	Berufsschule Obernb.	Chris Lenk, Deckelmann
männliche U16	Do	19.00-20.30 Uhr	Schulturnhalle	Michael Deckelmann
männliche U18	Do	20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Reiner Lazar
Herren 2 Spiel-Stunde	Do	20.30-22.00 Uhr	KDS Großwallstadt	Bernd Weigelt
weibliche U17	Fr	17.30-19.00 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Inanc Erkli
männliche U18 / U16	Fr	19.00-20.30 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Deckelmann, Kühnass
Anfänger	Fr	18.00-19.00 Uhr	KDS Großwallstadt	A. Weigelt, B. Karadeniz
Damen 1+2	Fr	19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Andreas Fath, P. Sondel
männliche U16-2 / U14	Sa	11.00-13.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Deckelmann, U. Weigelt
Kindergarten-Basketball	Sa	13.00-14.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	T. + N. Hartig, Karadeniz
weibliche U13	Sa	14.00-15.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	F. Schreiber, U. Weigelt
weibliche U17	Sa	15.30-17.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Inanc Erkli

### VOLLEYBALL

	<u>Abteilungsleitung:</u>	<u>Klaus Zengel</u>	<u>Tel. 06022 / 7715</u>	
männliche C-Jugend	Mo	17.30-19.00 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
wbl. Jugend / Damen	Mo	19.00-20.30 Uhr	Schulturnhalle	Bettina Schmidt
männliche D-Jugend	Mi	18.30-20.00 Uhr	Schulturnhalle	Kay Schmidt
Herren	Mi	20.00-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Egon Pertz
weibliche Jugend	Fr	15.45-17.15 Uhr	Sparkassen-Arena	Gottfried Giegerich
mnl./wbl. Jugend	Fr	20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Bettina und Kay Schmidt
Freizeitgruppe	So	18.30-21.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Matthias Breitenbach

## JUDO

C- / D-Jug. (8-14 J.) Selbstverteidigung	<b>Abteilungsleitung:</b> Di 17.30-19.00 Uhr Di 19.00-20.30 Uhr	<b>Christof Markert</b> Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle	<b>09372/ 942525</b> Clarissa Peick-Müller Karl-Josef Brand, Christian Patzelt Bettina Schmidt, Anja Ühlein Anja Ühlein Stefan Engels
Gürtel-Training (ab 7 J.) C- / D-Jug. (8-14 J.) A- / B-Jug. (ab 14 J.) und Senioren anfänger (ab 6 J.)	Fr 16.00-17.30 Uhr Fr 17.30-19.00 Uhr Fr 19.00-20.30 Uhr Sa 09.30-11.00 Uhr	Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle	J. Markert, Julia Schlick

## Aikido

Frauen und Männer	<b>Ansprechpartner:</b> Mi 20.15-22.00 Uhr	<b>Jürgen Hohm</b> Elsava-Turnhalle	<b>Tel. 06022 / 25168</b> J. Hohm, I. Hegedüs
-------------------	---	--	--

## TURNEN

Jedermannturnen Kinderturnen, 4/5 Jahre Schülerinnen, 1.-2. Kl. Schülerinnen, 3.-4. Kl. Schülerinnen, ab 5. Kl. Mutter&Kind-Turnen Vorschulturnen 5-6 J.	<b>Abteilungsleitung:</b> Mo 20.30-22.00 Uhr Mi 16.30-17.30 Uhr Mi 16.00-17.30 Uhr Mi 17.30-19.00 Uhr Mi 17.30-19.00 Uhr Do 16.00-17.00 Uhr Do 17.00-18.00 Uhr	<b>Cläre Riedel</b> Elsava-Turnhalle Schulturnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle	<b>Tel. 06022 / 8883</b> Gerhard Kurth Tanja Knieriemi, V. Röthel K. Rittersdorf, M. Werner Mimoza Werner Kerstin Wagner Kathrin Rittersdorf Kathrin Rittersdorf
--	---	---	---

## Gymnastik

	<b>Übungsleiterinnen:</b> Renate Klein Anne Maar	Elke Rülke Tel. 06022 / 8787 Tel. 09372 / 4210	Tel. 06022 / 9520
Senioren Step-Aerobic-Kurs Frauen Frauen	Mo 16.00-17.00 Uhr Di 19.00-20.30 Uhr Mi 09.30-10.30 Uhr Mi 19.00-20.15 Uhr	Elsava-Turnhalle Bürgerzentrum gr. Saal Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle	Anne Maar Renate Klein Elke Rülke Silvia Bielesch

## Gymnastik und Tanz

	<b>Übungsleiterin:</b>	Petra Balonier	Tel. 06022 / 8268
Tanz, ab 6 Jahre Tanz, 8 bis 10 Jahre Tanzgruppe „X-Press“ Kinder-Tanzgr. (11-15 J)	Di 16.00-16.45 Uhr Di 16.45-17.30 Uhr Di 20.15-22.00 Uhr Mi 17.45-18.30 Uhr	Elsava-Turnhalle Elsava-Turnhalle Bürgerzentrum gr. Saal Bürgerzentrum gr. Saal	Ina Mayer Ina Mayer Petra Balonier Melissa Mayer

**HERZSPORT**Frauen und Männer  
Frauen und Männer**Abteilungsleitung: Ingbert Frankenberger Tel. 09372 / 8954**Mo 18.30-20.00 Uhr Gymnasium Erlenbach, Hallen 1 und 2  
Di 19.30-21.00 Uhr Gymnasium Erlenbach, Hallen 1 und 2**GESUNDHEITSSPORT**

Walking

Cardio-Fit-Frau/-Mann  
WalkingNordic Walking  
Wirbelsäulengym.  
Wirbelsäulengym.  
WalkingNordic Walking  
Walking**Abteilungsleitung: Klaus Ballmann Tel. 06022 / 4653**Mo 19.00-20.00 Uhr Treff am Waldsportplatz  
oder Schützenhaus Klaus Ballmann,  
Dietmar Jurczyk  
Mo 20.15-21.45 Uhr Janusz-Korczak-Halle P. Alsdorf, K. Ballmann  
Di 08.30-09.30 Uhr Treff am Waldsportplatz Klaus Ballmann,  
Dietmar Jurczyk  
Di 18.00-19.00 Uhr Waldsportplatz Katharina Schlüter  
Di 20.00-21.30 Uhr Schulturnhalle Klaus Ballmann  
Mi 18.30-19.45 Uhr Bürgerzentrum kl. Saal Klaus Ballmann  
Do 08.30-09.30 Uhr Treff am Waldsportplatz Klaus Ballmann,  
Dietmar Jurczyk  
Do 18.00-19.00 Uhr Waldsportplatz Katharina Schlüter  
Sa 16.00-17.00 Uhr Treff am Waldsportplatz Klaus Ballmann,  
Dietmar Jurczyk

Kurse für Osteoporose, Cardio-Fitness, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Pilates, Präventive Rückenschule und Yoga sowie Änderungen werden in der örtlichen Presse und im Amtsblatt des Marktes Eisenfeld bekannt gegeben.

**FAUSTBALL**Herren,Damen,Senioren  
Minis  
Damen  
Herren + Senioren**Abteilungsleitung: Thomas Elbert Tel. 06022 / 71106**Mi 20.30-22.00 Uhr Sparkassen-Arena Ernst Deckelmann  
Fr 17.00-18.30 Uhr Gymn. Erlenbach, H. 2 R. Müggenburg, St. Fries  
Fr 20.00-22.00 Uhr Gymn. Erlenbach, H. 2 R. Müggenburg, St. Fries  
Fr 20.30-22.00 Uhr Elsava-Turnhalle Stefan Fries**SCHWIMMEN**Trainings-Gr. 1/2  
Trainings-Gr. 1/2/3  
Trainings-Gr. 1/ Ma  
Trainings-Gr. 1  
Trainings-Gr. 2/3  
Trainings-Gr. 4/ Br  
Trainings-Gr. alle  
Trainings-Gr. 1  
Trainings-Gr. 1/2  
Trainings-Gr. 4  
Trainings-Gr. 1**Abteilungsleitung: Stefan Popp Tel. 06022/204099**Mo 15.15-17.00 Uhr Hallenbad Eisenfeld R. Deffner, S. Batzilla  
Di 15.45-17.00 Uhr Hallenbad Eisenfeld R. Deffner, Karen Seher  
Di 20.30-22.00 Uhr Hallenbad Eisenfeld A. Sauermann, P. Bethke  
Mi 16.45-18.15 Uhr Hallenbad Kleinwallstadt R. Deffner, S. Batzilla  
Do 15.00-16.00 Uhr Hallenbad Kleinwallstadt Roland Deffner  
Do 15.45-17.00 Uhr Hallenbad Eisenfeld K. Seher, Chr. Schlegel  
Do 16.30-17.30 Uhr Turnhalle Kleinwallstadt Silvia Batzilla, R. Deffner  
Do 17.30-19.15 Uhr Hallenbad Kleinwallstadt Roland Deffner  
Sa 08.15-10.00 Uhr Hallenbad Kleinwallstadt S. Batzilla, P. Bethke  
Sa 10.00-11.00 Uhr Hallenbad Kleinwallstadt D. Terpstra, M. Kauerhoff  
So 18.30-20.00 Uhr Hallenbad Eisenfeld lt. Trainingsplan**Kraft-Training**

Powerfrauen

**Ansprechpartnerin: Mechthild Henn Tel. 06022 / 4784**

Mo 20.00-21.30 Uhr Krafr. Sparkassen-A. Mechthild Henn

**TISCHTENNIS**

	<b>Abteilungsleitung:</b>	<b>Arno Klug</b>	<b>Tel. 06022 / 71337</b>
Badminton	Mo 19.00-20.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Elvira Zöller
TT Jugend	Do 18.00-19.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Werner Kauer
TT Senioren	Do 19.30-22.15 Uhr	Elsava-Turnhalle	W. Kauer, S. Scherger

**LEICHTATHLETIK**

	<b>Abteilungsleitung:</b>	<b>Wolfgang Henn</b>	<b>Tel. 06022 / 4784</b>
Schüler 1.+2. Klasse	Mo 16.30-17.30 Uhr	Schulturnhalle	K. Roos, Mimoza Werner
Leist.-Tr. m/w 10 - 19 J., Aktive, Senioren/innen	Mo 17.30-19.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Björn Henn, Wolfgang Henn
Schüler 3.+4. Kl. (SAG)	Do 16.00-17.30 Uhr	Schulturnhalle	Katharina Roos, S. Kissenberth-Keller
Schüler 10 -16 J. (SAG)	Do 17.30-19.00 Uhr	Schulturnhalle	Björn Henn

**Triathlon**

	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Stefan Bauer</b>	<b>Tel. 06022 / 618327</b>
	Übungsleiter:	Stefan Welschhoff	Tel. 0171 / 2079999
	Zwei-Rad-Team	Elsenfeld	Tel. 06022 / 72286
Schwimmen	Di 20.30-22.00 Uhr	Hallenbad Elsenfeld	Stefan Welschhoff
Laufen	Do 19.00-20.00 Uhr	Bauermarkt, Goethestr.	Stefan Welschhoff
Radfahren	Sa 14.00-16.00 Uhr	Bauermarkt, Goethestr.	Stefan Welschhoff
		im Sommer mit Rennrad, im Winter mit Mountainbike	

**Sport- und Leichtathletikabzeichen:**

Sportabzeichenprüfer:	Gerhard Kurth	Tel. 06022 / 1605
	Elli Hübner	Tel. 06022 / 71647
	Theo Fuchsbauer	Tel. 09372 / 929378
	Albrecht Schmitt	Tel. 06022 / 25297
	Dr. Werner Braun	Tel. 06024 / 8104

Der Sportabzeichentreff mit Übergabe der Sport- und Leichtathletik-Abzeichen 2010, Abnahmeterminen, Laufkarten für 2011 findet am Freitag, dem 14. Januar 2011, 19:00 Uhr, im Clubraum der Elsava-Turnhalle, Mühlweg 37, in Elsenfeld statt.