

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



Turnverein Elsave Elsenfeld 1905 e.V.

ALLGEMEIN

Stand: 05.10.2020

Ersteller: Monique Gulich

Inhalt

- 1. Organisatorisches**
- 2. Hinweise bzgl. Nutzung der TVE-Halle durch die Mozart-Grundschule Eisenfeld, Georg-Keimel-Mittelschule und der Elsavaschule Himmelthal**
- 3. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**
- 4. Anleitung zur Desinfektion**
- 5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**
- 6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**
- 7. Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb**
- 8. Zusätzliche Maßnahmen im TVE Büro**

1. Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Handdesinfektion befindet sich im Eingangsbereich und wird durch Verein und Schule genutzt.
- Desinfektionsmittel und Zubehör **für den Verein** werden im Putzschrank (Vereinsraum) aufbewahrt. **Putzlappen werden durch den Übungsleiter mitgebracht**. Auffüllung bzw. Ausgabe durch Bettina Reh im TVE Büro.
- Desinfektionsmittel inkl. Einmaltücher **für den Verein** zum Reinigen der **Sanitäranlagen** sind direkt vor Ort platziert.

2. Hinweise bzgl. Nutzung der TVE-Halle durch die Mozart-Grundschule Elsenfeld, Georg-Keimel-Mittelschule und der Elsavaschule Himmelthal

- Das entsprechende Schreiben des Kultusministeriums bezieht sich in Abschnitt für den Schulsport ausdrücklich auf die Vorgabe des Vereinssportes (siehe Schreiben des BLSV vom 04.09.2020).
- Desinfektionsmittel und Zubehör **für die Schule** werden seitens des Vereins **nicht** gestellt.
- Desinfektionsmittel inkl. Einmaltücher **für die Schule** zum Reinigen der **Sanitäranlagen** werden **nicht** durch den Verein zur Verfügung gestellt.
- **Sanitäranlagen werden durch den Lehrer nach jedem Gruppenwechsel desinfiziert**.
- Die Belegung der TVE-Halle durch die Schule findet wie folgt statt:

Montag	bis 15:30 Uhr zzgl. 30 Minuten Lüftungskonzept -> TVE frühestens ab 16:00 Uhr
Dienstag	bis 14:00 Uhr zzgl. 30 Minuten Lüftungskonzept -> TVE frühestens ab 14:30 Uhr
Mi + Do	bis 14:45 Uhr zzgl. 30 Minuten Lüftungskonzept -> TVE frühestens ab 15:15 Uhr
Freitag	bis 15:30 Uhr zzgl. 30 Minuten Lüftungskonzept -> TVE frühestens ab 16:00 Uhr

Jegliche Änderung ist mit dem Turnverein Elsava Elsenfeld 1905 e.V. unverzüglich zu klären. Eine Info findet zusätzlich an Monique Gulich statt.

3. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- **Die Teilnahme am Training wird ebenfalls untersagt**, wenn sich der Teilnehmer in den letzten 14 Tagen im Ausland bzw. in einem Risikogebiet aufgehalten hat.
- Es bestand **in den letzten 14 Tage kein Kontakt** zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Vor Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Übungsleiter gereinigt und desinfiziert. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den **Sportler selbst gereinigt und desinfiziert**.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom **Nutzer** zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt. Die Reinigung wird bei **jedem Gruppenwechsel** im Bereich des Schul- und Vereinssport durchgeführt. Die Reinigung findet durch den Übungsleiter bzw. Lehrer statt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 30 Personen inkl. Übungsleiter**. (TVE-Hallengröße: 16 x 30 Meter / 16 m² je Person)
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, so dass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.

- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
 - ➔ Die Abgabe der Teilnahmeliste **inkl. Unterschriften** je Übungsstunde wird **tagesaktuell im Briefkasten der TVE-Halle** eingeworfen oder ebenfalls am **gleichen Tag per E-Mail** an info@tv-elsenfeld.de zugesendet werden.

4. Anleitung zur Desinfektion

- Wischdesinfektion für Geräte, Türklinken, Oberflächen etc.:
 - Wischdesinfektion **Hexawol** im Eimer mit Wasser anmischen (Verhältnis 1 Liter Wasser + 75 ml Desinfektion).
 - Eigene mitgebrachten und gereinigte Lappen (Mikrofasertuch bevorzugt) verwenden
 - Möglichst viele Flächen mit dem Lappen desinfizieren bzw. mehrfaches Eintunken versuchen zu vermeiden. Am besten mehrere Lappen frisch verwenden.
 - Verschmutzte Oberflächen (z. B. mit Schlamm, etc.) vorab reinigen.
- Alternative Wischdesinfektion für Geräte, Türklinken, Oberflächen etc.:
 - Mittels Einweg-Desinfektionstücher wie z. B. Rheosept WD Plus Mini
- Sprühdesinfektion für den Sanitärbereich:
 - Toiletten davor und danach mit besprühtem Toilettenpapier durch die Sprühdesinfektion abwischen. Hiermit ist eine erhöhte Desinfektion-Quote gewährleistet.
 - Toiletten nach Benutzung und Desinfektion nochmals mittels Sprühdesinfektion einsprühen und abtrocknen lassen.
- Händedesinfektion
 - Nach dem Betreten der Turnhalle
 - Vor **und** nach dem Aufsuchen der Toiletten

5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.

- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht ab 6 Jahre**.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt, welche beim Betreten benutzt werden muss.

6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Desinfektionsmittel bzw. Zubehör für den Outdoorsport wird durch Bettina Reh ausgegeben. Die Ausgabe findet über das TVE Büro statt.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern. Kontaktsport wird durch die dementsprechende Abteilung durch ein eigenes Hygieneschutzkonzept geregelt.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC und Waschbecken) stehen ausreichend zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom **Nutzer** zu desinfizieren.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

7. Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt. Im Kontaktsport (z. B. Judo) wird die Trainingsdauer auf **75 Minuten** reduziert.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird **30 Minuten** vollumfänglich durch die Lüftungsanlage gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann. **EINGANG** erst nach Aufforderung des Übungsleiters über den Eingang der TVE Halle. Der Wartebereich befindet sich rechts vor dem Eingang am Baum. **AUSGANG** über den Eingang der TVE-Halle. Beim Verlassen der Halle wird sich rechts an der Hallenwand entlang gehalten. Kontakt zwischen zwei Gruppen sollte bzw. wird durch die 30-minütige Lüftung vermieden.
- Keine Maskenpflicht für Kinder während der Sportstunde. Maskenpflicht für den Trainer / Lehrer bei Körperkontakt (Hilfestellung).

- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich). Ebenfalls gilt eine **Maskenpflicht** bei Ausgabe von Sportgeräten und beim Aufsuchen der Sanitäranlagen (z. B. WC).
Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom **Nutzer** zu desinfizieren. Bei Minderjährigen wird die Desinfektion durch den Trainer bzw. Lehrer nach jedem Gruppenwechsel durchgeführt.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

7. Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Maßnahmen im Wettkampfbereich werden durch die dementsprechenden Abteilungen durch ihr eigenes Hygieneschutzkonzept geregelt.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht**.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

8. Zusätzliche Maßnahmen im TVE Büro

- Händedesinfektion vor Betreten des Büros.
- Es dürfen sich nicht mehr wie 3 Leute gleichzeitig im Büro befinden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist einzuhalten.
- Nach Möglichkeit bitte einen eigenen Stift mitnehmen.
- Das Tragen einer Schutzmaske ist verpflichtend.
- Jeder der sich während der Geschäftsstellenzeiten im Büro aufhält, muss sich in eine Liste eintragen.
- Nach jeder Person werden Türklinken, benutzte Stifte oder Materialien desinfiziert.
- Alle Arbeitsflächen, wie Telefon, PC, etc. werden nach Geschäftsstellenschließung desinfiziert.

Bei nicht Einhalten der Maßnahmen kann eine Strafe von bis 5.000,00 € für das Mitglied, Übungsleiter oder Verein drohen. Der Übungsleiter ist durch den *Turnverein Elsave Elsenfeld 1905 e.V.* nur abgesichert, wenn keine vorsätzliche oder fahrlässige Handlung zu Grund lag.

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand

Tina Wengerter