

14.06.2021 **Ablauf und Vorsichtsmaßnahme Herzsport**

Maske	Die Halle nur mit FFP2 – Maske betreten und die Maske im Übungsraum abnehmen
Maske	Im Übungsraum kann die Maske abgenommen werden!
Desinfizieren	Am Eingang sofort Hände desinfizieren!
Abstand	Anstehen vor dem Umkleideraum und dem Arztzimmer im Flur mit 1,5 m Abstand!
Umkleide	Einritt in den Umkleideraum nur, wenn darin nur so wenige Personen sind, dass 1,5 m Abstand eingehalten werden kann!
Umkleide	Deshalb den Umkleideraum nach dem Wechseln der Schuhe sofort wieder verlassen!
Arztzimmer	Das Arztzimmer betritt immer nur 1 Person!
Arztbesuch	Nach dem Arztbesuch weiteren Aufenthalt im Flur vermeiden und sofort in den Übungsraum gehen!